

блюда	нормы	энер.
Меню на 29.09.2025		
Завтрак-иртэнге аш		
Каша пшеничная молочная	150/5	185.80
Яйцо отварное	20	30.00
Чай с молоком	150	36.60
Бутерброд с маслом и с сыром	25/5/5	97.00
Второй завтрак		
Катык	100	57.00
Обед/төшке аш		
Салат "Летний"	30	28.20
Рассольник со смет. мяс.фрикад.	150/5/15	97.50
Котлета рыбная	50	85.00
Картофельное пюре	120	112.60
Компот из кураги	150	45.00
Хлеб ржаной	35	68.00
Полдник- Кичке аш		
Капуста тушеная с мясом	150	154.50
Чай полусладкий	150	15.00
Булочка "Веснушка"	50	152.00
Хлеб пшеничный	30	67.00
Яблоки	70	34.00

Меню на 29.09.2025	
Завтрак-иртэнге аш	
Каша пшеничная молочная	180/5
Яйцо отварное	20
Чай с молоком	180
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8
Второй завтрак	
Катык	100
Обед/төшке аш	
Салат "Летний"	50
Рассольник с мяс.фрикад.и смет.	180/5/15
Котлета рыбная	70
Картофельное пюре	130
Напиток из кураги полусл.	180
Хлеб ржаной	50
Полдник- Кичке аш	
Капуста тушеная с мясн.фаршем	200
Чай полусладкий	180
Булочка "Веснушка"	50
Яблоки	70
Хлеб пшеничный	30